

Levenservaring mag gevierd worden.

Gouderom een online platform vol verhalen voor 65+



Levenservaring mag gevierd worden! Dát is de visie van Gouderom; een veelzijdig offline en online platform voor 65+ers vol verhalen, interviews, video's en praktische tips. Weg met de spreekwoordelijke geraniums! Babette van der Veen vertelt graag over haar positieve platform waarbij ouderen in beweging blijven, kennis delen, ervaringen uitwisselen, verbinding leggen en elkaar ontmoeten.

Het idee om een platform speciaal voor ouderen op te zetten, kwam voor Babette niet uit de lucht vallen. Zij organiseert al een aantal jaar op rij een Nieuwjaarsdiner voor ouderen bij haar in de buurt. Gewoon, in haar eigen huis. Ook haar kinderen en haar burens zijn erbij. 'Met die diners ontdekte ik hoeveel liefdevolle gesprekken en nieuwe vriendschappen zo'n avond kan opleveren', begint zij

enthousiast te vertellen. 'Zo'n avond is niet alleen waardevol voor generatiegenoten, maar zorgt juist voor de verbinding tussen verschillende generaties. In de maatschappij worden ouderen soms weggezet als verleden tijd, terwijl zij beschikken over enorme kennis en ervaring. Laat het voor eens en altijd afgelopen zijn met die vreselijke geraniums. Met Gouderom krijgen 65-plussers een podium, brengen we hen met elkaar en met andere generaties in contact en realiseren we verbinding. Laten we vooral van en met elkaar leren. Dat doen we middels verhalen en artikelen, maar ook door het organiseren van cursussen, trainingen en andere ontmoetingen.'
Online en offline

Wekelijkse attentie

Wie lid wordt van Gouderom, ontvangt wekelijks een attentie. 'Dit kan zowel via de post als

via de digitale brievenbus', licht Babette toe. 'Soms is dat een brief of een kaartje, op andere momenten en inspirerend verhaal van een deskundige of een expert op een bepaald gebied. Werken, ontwikkelen, vrijetijdsbesteding, nieuwe contacten, reizen, terugblikken, vooruitkijken, ontspannen; alle onderwerpen komen aan bod.' Napraten over deze onderwerpen kan in het digitale Clubhuis Gouderom; een besloten Facebookgroep. 'Hier is ruimte voor mooie gesprekken en wie weet ontstaan hier wel leuke contacten en bijzondere ontmoetingen? Al meer dan 250 mensen zijn lid van deze groep.'

Workshops en bijeenkomsten

Naast de wekelijkse attenties ontvangen de leden van Gouderom viermaal per jaar kosteloos een inspirerende workshop. Voorbeelden van deze workshops zijn: waardevolle

gesprekken en vriendschappen onderhouden op latere leeftijd. 'Zodra het weer kan, organiseren we naast de online workshops ook fysieke ontmoetingen', stelt Babette. 'Dan krijgt de verbinding van Gouderom echt een nieuwe dimensie. Mijn doel is dat alle ouderen zich verbonden voelen met elkaar en met andere generaties. Laten we hen niet meer wegstoppen, maar omarmen met hun kennis en hun wijsheid. Ik droom van die verbinding.'

Evenementen Baarn

Gouderom is druk bezig met het organiseren van bijeenkomsten, ook in Baarn. Vindt u het leuk op de hoogte te blijven en/of aan te haken bij een evenement? Schrijft u zich dan gratis in voor de nieuwsbrief via <http://gouderom.nl/informatie/> of word lid van de online besloten Facebookgroep via www.facebook.com/groups/gouderom/.

Vrijwilliger in beeld

mijn naam is Marleen, ik ben 19 jaar en ik ben sinds 2018 leiding bij scouting Merhula. Ik geef sinds eind 2018, begin 2019 leiding bij de welpen (7-11 jaar). Wat mij drijft voor dit vrijwilligerswerk is de lach op de gezichten van de kinderen. Het is zo leuk om te zien dat de kinderen het leuk vinden. Wat mij motiveerde is dat de leiding uit de tijd dat ik zelf jeugdlid super was en dat wil ik zelf ook bieden aan de nieuwe jeugdleden. Scouting heeft voor mij als kind en puber veel betekend, ik word er geaccepteerd en gerespecteerd voor wie ik ben en dat probeer ik ook over te brengen naar de welpen en de andere jeugdleden.

De plezier die ik krijg vanuit de Merhula is veel gezelligheid, een leuk vrijwilligersteam, acceptatie en de blije hoofden van de



Marleen Koper

kinderen als ze weer wat nieuws geleerd hebben! Daar komen ook nog toffe kampen bij en het leren van lifeskills die je niet op school krijgt en daar heb ik veel plezier van.

Bij een verwoestende brand op zaterdag 4 september is het clubhuis tot de grond toe afgebrand. Steun Merhula bij de wederopbouw! <https://gofund.me/4d3bca9d> om direct te doneren of lees meer op de nieuwspagina www.merhula.nl

Alzheimer Café heropend

Maandag 20 september heropend het Alzheimer Café met: *Interview met een ervaringsdeskundige*

Het thema van Wereld Alzheimer Dag staat dit jaar in het teken van 'de vele gezichten van dementie'. Een jonge ervaringsdeskundige en tevens deelnemer van het tv-programma Restaurant Misverstand - vertelt haar persoonlijke verhaal met dementie. Ook wordt er een gesprek aangegaan met een mantelzorger over haar ervaringen.

Het Alzheimer Café vindt iedere derde maandagmiddag van de maand in de Leuning, Oranjestraat 8 in Baarn plaats. Vanwege een maximaal aantal bezoekers is het wenselijk u vooraf aan te melden:

Ieke Wagemakers:
T: 06 - 510 99 335 M: i.wagemakers@alzheimerwvrijwilligers.nl



Kies een club

Bewegen en ontspanning is belangrijk, ook voor uw kind. Nu alle sport- en cultuurclubs weer open zijn, willen wij zoveel mogelijk kinderen aan het begin van het nieuwe sport- en cultuurseizoen de kans geven lid te worden van een club.

Twijfelt u of u aan de verplichtingen van een lidmaatschap kunt voldoen? Neem contact op met *Kies een club*: telefoonnummer 088 - 8 800 888 of via de website kieseenclub.nl. Wij vragen u een paar gegevens en zoeken voor u uit of u in aanmerking komt voor een vergoeding via het Jeugdfonds. De campagne loopt tot en met 30 september.

BuurtBankjesDag

Vindt u het ook hoog tijd voor gezelligheid op de stoep? Doe dan op zondag 12 september mee aan De Grote BuurtBankjesDag! Want met een bankje voor de deur heeft u meer en beter contact met uw burens. Meedoen is simpel. Meld uw bankje (gratis) aan via BuurtBankjes.nl, verzin een activiteit, nodig uw burens uit, zet uw bankje klaar en laat de gezelligheid beginnen!



Welzijn Baarn

is gehuisvest op twee locaties:

Oranjestraat 8
3743 GD Baarn
(035) 541 8600
&
Eemnesserweg 17
3743 AD Baarn
(035) 543 6222
E: info@welzijnbaarn.nl

Pit- & Leuninfo

Receptie De Leuning is geopend ma. t/m vrij. van 9.00 tot 12.00 uur. Tel. bereikbaar voor vragen en info. via 035-542 20 20.

Pit en Hulpdienst: Advies of hulp nodig? Mail: info@pitbaarn.nl
Of bel: 035 303 78 88 (ma. t/m vrij. van 9 tot 17 uur.)
Info: www.pitbaarn.nl

Vrijwilligers gezocht

Mantelzorgmaatje

Welzijn Baarn

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken even helemaal aan de ander, bijvoorbeeld een mantelzorgmaatje, over te laten. Dit kan door bij afwezigheid van de mantelzorger, een spelletje te doen of een wandeling maken met degene die zorg nodig heeft, een luisterend oor bieden, of door met de mantelzorger iets te ondernemen.

Integratiemaatje

Een maatje staat tijdelijk naast de burger. Door de inzet van maatjes voelt de Baarnaar zich ondersteund in zijn hulpvraag en heeft handvatten gekregen om te participeren in de Baarnse samenleving. Welzijn Baarn zoekt integratiemaatjes die tijdelijk mee willen lopen met de deelnemer en zo de nieuwkomer helpt integreren.

Sociaal (activerings-) maatje

Welzijn Baarn zoekt naar sociale maatjes die tijdelijk mee willen lopen met een Baarnaar met het doel deze te sociaal te activeren.

Maatschappelijk Ondersteuner spreekuur

Administratie & Meer

Bij Administratie & Meer is iedereen welkom. Hier krijgen mensen informatie, uitleg, advies en zo nodig een helpende hand op het gebied van formulieren, financiën, minimaregelingen, kwijschelding, voedselhulp etc. Wilt u helpen tijdens het afspraken spreekuur of mensen individueel administratief begeleiden, bijvoorbeeld door schuldenproblematiek, digitaal niet vaardig of taalproblemen. Neem contact met ons op.

www.vrijwilligerinbaarn.nl

leandra.hubers@welzijnbaarn.nl

06 1386 0205

Pit Baarn

Herkennt u dit?



Samen met mijn vrouw en vier kinderen wonen wij in een kleine flat. We willen graag groter gaan wonen maar weten niet hoe we dit moeten aanpakken. Heeft iemand tips voor ons?

Vraag het Pit!

Kijk op www.pitbaarn.nl

Mail naar: info@pitbaarn.nl

Bel ons op 035 - 3037888

Telefonische bereikbaarheid:
Maandag t/m vrijdag
van 09.00 - 17.00 uur

Colofon

Samenstelling, eindredactie en opmaak: Mariken Bokeloh.
T: 035 541 86 00
E: mariken.bokeloh@welzijn.nl